

こどもと保護者の **こころ** がつながる！

里親さんのための

「メンタルセルフケア」



ことばがけコンサルタント

保育士
精神保健福祉士

岸本 元気

佐賀県の里親のみなさん、こねくとのみなさんへ。

こんにちは。福岡の「親と子のメンタルヘルス研究所」の岸本 元気です。



2月18日の「メンタルヘルス研修」にご参加下さり本当にありがとうございました。お待たせいたしました。「動画撮影・編集」が終わりご視聴頂ける準備が整いましたので視聴用の URL をお送りいたします。研修動画は、約72分になっております。

みなさんの子育てのヒントに少しでもなれば嬉しいです。動画は、下記の URL からご視聴ください。

「里親さんのためのメンタルセルフケア」研修 (72分56秒) <https://vimeo.com/801858335>

自己紹介・今回のテーマについて・ポイント①②③まとめまでを収録



QR コード

- ※「動画」のご視聴には「パスワード」が必要です。パスワードは、**connect**です。
- ※「動画」はスマホ、タブレットの方が、パソコン視聴より「画質」は良いと思います。
- ※「画面」の右下に歯車マークがあります。こちらで画質を 720p にすると綺麗に見れます。
- ※「レジユメ」がお手元になくても大丈夫！「動画」視聴だけでも内容がわかります。

★ご視聴可能な期間は、**このチラシをお受取りになった日から2023年5月10日(水)まで**となります。